

CLASES DE CAPACITACIÓN

Martes y Jueves
10 a.m. y 14:00

Llame para el registro
252-523-5573
Greene County Contact Advocate
@ 252-747-5932

MISIÓN

Empoderar a las mujeres con el conocimiento y habilidades:

- * Para tener autoridad sobre la vida.
- * Para redefinir auto
- * Para ser asertivo
- * Para recuperar la confianza en sí mismo
- * Aumentar la autoestima
- * Para crecer y cambiar
- * Para ser completo de nuevo, en espíritu, mente y cuerpo

"La forma más común de la gente da el poder es pensar que no tienen ninguna"

Alice Walker

SAFE en el condado de Lenoir
W.I.N.S

Teléfono: 252-523-5573

**208 Glenwood Avenue
Kinston, NC 28504**

**WWW.
SAFEINLENOIRGREENEOR.IPAGE.COM**



S.A.F.E. en el condado de Lenoir

W.I.N.S



(Mujeres Implementación De Nuevas Estrategias)

A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN y Timidez

208 Glenwood Avenue
Kinston, NC 28504

Carolyn Fields / Facilitador

¿Cuáles son las clases de Empoderamiento?

Las clases de empoderamiento están diseñados para educar y preparar a las mujeres con la información y las habilidades necesarias para lograr el control de sus vidas y vivir una vida libre de violencia. El programa consta de doce clases que se ocupan de los efectos del ciclo de la violencia en la familia entera. El W.I.N.S. programa se basa en el "Modelo de Empoderamiento", que es un enfoque no psicoterapéutico que considera la violencia doméstica como un desequilibrio de poder en las relaciones. Este deseo de control sobre la otra evidencia de abusos físicos, mentales, verbales, sexuales, emocionales, psicológicas o económicas. El programa se centra en la creencia de que las mujeres y los niños pueden romper el ciclo de la violencia doméstica a través de apoyo, recursos, actividades de promoción, información y educación, siempre con el objetivo de equilibrar el poder entre las mujeres y sus

Empoderamiento

Comienza con usted!

Usted es un valioso ser humano.

Usted siempre debe ser tratado con respeto.

Usted merece tener límites.

Usted es digno de amor

Los hombres en su vida deben honrar a las mujeres

A recuperar su capacidad

Amar y honrar a ti mismo

estar a facultada



En su interior es un elegante,
Potente, dinámico, capaz, seguro de sí mismo,
Mujeres fabulosas alerta vivo.

Que venga FUERA!

empower
educate
engage

